



社会福祉法人 すきな会
つくしんぼ保育園 子育て支援センター

つくしんぼ広場だより

住所 藤岡市篠塚 35 ☎ 0274-23-4157 FAX 0274-23-4130

ホームページ <https://www.tsukushinbo-hoikuen.jp>

★1月の予定 9:00~14:00



つくしんぼ保育園 HP
QRコード
ブログもあるよ!



月	火	水	木	金	土
			1 お休み	2 お休み	3 お休み
5 自由あそび	6 自由あそび	7 ボールあそび	8 身体調和 マッサージ	9 (要予約) バスボール作り	10 自由あそび
12 (成人の日)	13 (要予約) クッキング (10時始まり)	14 (要予約) 入園説明会	15 身体測定	16 いすい (10時始まり)	17 自由あそび
19 積み木・ブロック あそび	20 (要予約) 給食の試食会	21 身体調和 マッサージ	22 ペットボトルで あそぼう	23 自由あそび	24 園庭開放
26 (要予約) 鬼のポンゼット 作り	27 身体調和 マッサージ	28 袋ボールで あそぼう	29 (要予約) カレンダー製作	30 にこあべしり	31 園庭開放

段々寒さも増してきて冬本番の年末年始と忙しく
出かける事も増えると生活リズムも乱れがちに
生活リズムの乱れが体調不良の原因にもなります。
子どものためには早寝早起き 朝ごはんと規則正しい
生活を心がけて下さいね。1月は室内あそび中心です。
寒さに負けずみんな元氣いっぱいあそびましょう



◎女性陣さんも見学の方々に遊びに来て下さい。
クッキング、試食会、身体調和マッサージ等の参加

お待ちしています。

9日(金) バスボール作り XTC 7日(水)

<参加費> 100円

<持ち物> シリコンカップがある方は持参に
下さい。無い方も大丈夫です。

重曹、クエン酸、エソムソルト、アロマオイルを
使ってバスボール作りをします。お風呂に入ると
いつも身体もポカポカになりますよ

♪ アロマのいい香りに
いやされに来てね♪

13日(火) クッキング XTC 2日(水)

<メニュー> すいとん

<参加費> 大人200円 子ども100円

<持ち物> エアロン、三角巾、ハンカチ、マスク

おわん、おはし、スプーン等
具沢山の美味しいですよ

29日(木) カレンダー製作

子どもの写真を撮って2月のカレンダー製作をします。
おじいさん、おばあさんにプレゼントにもきっと
喜ばれますよ

14日(水) 入園説明会

<時間> 10:00 ~

入園予定の方にもお気軽に
お越し下さい。保育園の成り立ちや
行事等のお話もあります。

20日(火) 給食の試食会 XTC

<メニュー> みそラーメン 和風サラダ 13日

<参加費> 大人300円 子ども150円 (水)

<持ち物> お皿、おわん、おはし、フォーク等

26日(月) 鬼のポンゼット作り

<持ち物> 裁ちばさみ、ヒモ通し

めうち(持っている糸は持参下さい)
フェルトで鬼のポンゼット作りをします。
糸と針を使わなくても簡単に
かわいいポンゼットが出来るんですよ。
XTC 19日(日)

